


Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Тайдаковский»  
Ясногорского района Тульской области

Согласовано  
Замдиректора по УВР  
 А.А. Голубева  
«28» августа 2017г.

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от « 30 » августа 2017г.



**Рабочая программа  
по основам безопасности жизнедеятельности  
10-11 классы**

Рабочая программа составлена с учетом требований федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования на основе программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений авторов: В. Н. Латчук (руководитель), С. К. Миронов, С. Н. Вангородский, Дрофа 2008г.

Составитель программы:  
Стрижко В.И., учитель технологии, ОБЖ

д. Тайдаково  
2017год

## Пояснительная записка

Программа рассчитана на 35 учебных часа в каждом классе. В 10 классе предусмотрены 5-дневные практические занятия в объеме 40 часов во внеурочное время. Программа направлена на формирование у учащихся умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций по следующим направлениям:

- \* формирование цельного представления о безопасности жизнедеятельности и ее значении для благополучного развития личности;

- \* ознакомление с особенностями здорового образа жизни и рационального поведения в различных ситуациях;

- \* изучение правил оказания и овладение навыками первой медицинской помощи в сложных случаях при острой необходимости;

Ознакомление с задачами и структурами государственных организаций, занимающихся вопросами защиты населения от чрезвычайных ситуаций при родного, техногенного и социального характера;

- \* воспитание личной заинтересованности, создания необходимости личного участия каждого гражданина в обеспечении безопасности личности, общества и государства;

- \* изучение правовых основ подготовки граждан к военной службе и воинской обязанности;

- \* оценка и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и повседневной жизни требований личной и общественной безопасности;

- \* умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать мировоззренческие взгляды;

- \* осуществление осознанного выбора пути продолжения образования и будущей профессии.

## Содержание программы

### 10 класс (35 часов)

#### **РАЗДЕЛ 1. Безопасность и защита человека в среде обитания (19 ч)**

##### **Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования. (3)**

Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Правила ориентирования на местности, правила обеспечения водой и питанием, оборудование жилища, добыча огня.

##### **Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. (1)**

Обсуждение наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, транспорте, в подъезде дома, в лифте и т.д. Правила безопасного поведения в местах с повышенной опасностью.

##### **Уголовная ответственность несовершеннолетних. (1)**

Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний несовершеннолетних. Хулиганство и вандализм, виды хулиганских действий. Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

##### **Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера. (1)**

Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях природного характера. Отработка практических действий по овладению навыками безопасного поведения: во время внезапного землетрясения; при сходе оползней, селей, обвалов и лавин; при возникновении ураганов, бурь и смерчей; при наводнении; во время природных пожаров.

Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Отработка практических навыков безопасного поведения: при пожарах и взрывах; при авариях с выбросом опасных химических и радиоактивных веществ; при гидродинамических и транспортных авариях.

## **Основные направления деятельности государственных организаций по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4)**

Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций. Оповещение и информирование населения об опасностях. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Понятие о защитных сооружениях гражданской обороны, их классификация и предназначение. Убежища, противорадиационные и простейшие укрытия. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, их классификация. Назначение, устройство и принцип работы фильтрующих противогазов и респираторов. Средства индивидуальной защиты кожи, их классификация и назначение

Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Содержание и основные виды обеспечения аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Санитарная обработка населения после пребывания в зоне заражения.

### **Правовые основы обеспечения безопасности и защиты населения (1 ч)**

Деятельность государственных органов в области гарантий прав и свобод человека и гражданина, ох раны его жизни и здоровья, регламентируемых Конституцией Российской Федерации. Концепция национальной безопасности Российской Федерации. Краткое содержание законов Российской Федерации: «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности дорожного движения», «О пожарной безопасности», «Об обороне», «О гражданской обороне». Основные права и обязанности граждан, предусмотренные этими законами.

### **Правила безопасного поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций военного характера (4)**

Понятие о ядерном оружии, его классификация и поражающие факторы. Правила безопасного поведения и способы защиты от ядерного оружия.

Понятие о химическом оружии и боевых токсичных химических веществах (БТХВ). Классификация БТХВ. Признаки поражения БТХВ. Правила безопасного поведения и способы защиты от химического оружия.

Понятие о бактериологическом (биологическом) оружии, его поражающие факторы и признаки применения. Правила безопасного поведения и способы защиты от бактериологического (биологического) оружия.

Современные обычные средства поражения, их классификация и характеристика. Способы защиты от современных обычных средств поражения.

### **Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) (2)**

Организация и функционирование единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Цели и задачи РСЧС. Структура РСЧС. Функции и задачи подсистем и уровней РСЧС. Органы управления, координирующие и рабочие органы РСЧС. Режимы функционирования РСЧС. Силы и средства РСЧС.

### **Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения при ведении военных действий (2)**

Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны. История создания гражданской обороны. Предназначение гражданской обороны. Организация гражданской обороны на территории Российской Федерации. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Силы и средства гражданской обороны. Нештатные аварийно-спасательные формирования.

## **РАЗДЕЛ 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 ч)**

### **Инфекционные заболевания и их профилактика (2)**

Понятие об инфекционном заболевании. Классификация инфекционных заболеваний и их внешние признаки. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Понятие об иммунитете. Наиболее распространенные инфекционные заболевания и их профилактика. Профилактика инфекционных заболеваний.

## **Первая медицинская помощь при острых состояниях (2 )**

Экстренная реанимационная помощь. Понятие о клинической смерти. Признаки клинической смерти. Основные правила определения признаков клинической смерти. Последовательность проведения реанимационных мероприятий. Подготовка пострадавшего к реанимации. Понятие о прекардиальном ударе. Техника и последовательность действий при нанесении прекардиального удара. Понятие о непрямом массаже сердца. Техника и последовательность действий при проведении непрямого массажа сердца. Понятие об искусственной вентиляции легких. Техника и последовательность действий при проведении искусственной вентиляции легких. Отработка метода искусственного дыхания «рот в рот».

## **Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни (1 ч)**

Сохранение и укрепление здоровья — важное условие достижения высокого уровня жизни. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и без опасности личности.

### **Факторы, укрепляющие здоровье человека (1 ч)**

Основные факторы, способствующие укреплению здоровья. Рациональное питание, режим труда и отдыха, двигательная активность, физическая культура и закаливание.

### **Факторы, разрушающие здоровье человека (3ч)**

Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его влияние на организм курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Алкоголь и репродуктивная функция. Профилактика разрушающего влияния алкоголя на здоровье человека. Наркомания и токсикомания. Профилактика наркомании и токсикомании.

## **РАЗДЕЛ 3. Основы военной службы (7 ч)**

### **Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства (3 )**

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил. Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики Российской Федерации по военному строительству.

### **Государственная и военная символика России, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации (4 ч)**

Символика Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена и медали — почетные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги. Система государственных наград в Российской Федерации.

Понятие о боевых традициях. Дни славных побед в истории России. Формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях. Понятие о героизме и мужестве, примеры героизма и мужества. Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации: приведение к военной присяге, вручение Боевого Знамени воинской части, вручение военнослужащим вооружения и военной техники, проводы военнослужащих, уволенных в запас или в отставку.

### **Основы подготовки к военной службе (практические занятия на базе воинской части) (40 ч)**

Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Обязанности часового. Строевая подготовка. Огневая подготовка. Тактическая подготовка. Физическая подготовка.

## **11 КЛАСС (35часов)**

### **РАЗДЕЛ1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (13ч)**

#### **Репродуктивное здоровье (3 )**

Понятие о репродуктивном здоровье. Формирование правильного взаимоотношения

полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни. Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Ранние половые связи. Нежелательная беременность. Аборт и его последствия.

Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Правила личной гигиены.

### **Факторы, разрушающие здоровье человека (2 )**

Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика. Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) и его профилактика. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью и ВИЧ-инфекцией.

### **Первая медицинская помощь при травмах и повреждениях (5 )**

Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях. Отработка приемов остановки кровотечений: пальцевым прижатием; наложением жгута; наложением жгута-закрутки;

максимальным сгибанием конечности; наложением давящей повязки. Остановка носового кровотечения. Первая медицинская помощь при большой открытой ране и при незначительных открытых ранениях.

Понятие о закрытых повреждениях и их характеристика. Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при закрытых повреждениях: ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах.

Основные принципы и способы транспортной им мобилизации.

Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при переломах костей верхних и нижних конечностей, переломе ребер.

Травмы головы и позвоночника. Причины и признаки травм головы и позвоночника. Особенности шинирования при переломах позвоночника; перекладывание пострадавшего с земли на носилки. Основные правила оказания первой медицинской помощи при сотрясении головного мозга.

Понятие о травматическом шоке, его причины и последствия. Признаки травматического шока. Основные правила оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.

### **Первая медицинская помощь при острых состояниях (3)**

Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах.

Характеристика острых состояний — острой сердечной недостаточности и инсульта. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца.

Поражение электрическим током. Основные правила оказания первой медицинской помощи при поражении электрическим током.

## **РАЗДЕЛ 2. Основы военной службы (14ч)**

### **Воинский учет и подготовка граждан к военной службе (3)**

Понятие о воинской обязанности и военной службе. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Ответственность граждан за невыполнение обязанностей по воинскому учету.

Организация и проведение медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке граждан на воинский учет.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание и установленные формы проведения обязательной подготовки граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

### **Правовые основы военной службы (2 )**

Вопросы защиты Отечества в Конституции Российской Федерации и федеральных законах: «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих». Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни. Права военнослужащих.

## **Особенности военной службы (4)**

Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву. Статус военнослужащего. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, направленным для прохождения альтернативной гражданской службы.

## **Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих (3)**

Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Принцип единоначалия в Вооруженных Силах. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды. Ответственность военнослужащих (дисциплинарная, административная, материальная, уголовная).

## **Военно-профессиональная ориентация (2)**

Ориентирование на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования. Как стать офицером Российской армии. Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования. Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования.

## **РАЗДЕЛ 3. Безопасность и защита человека в среде обитания (8 часов)**

### **Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности граждан (1)**

МЧС России как система государственной защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Поисково-спасательные службы и их предназначение. Пожарная охрана, основные задачи и функции по защите населения от пожаров. Милиция как государственная система в области защиты прав, свобод и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи как система в области защиты здоровья населения. Государственные органы надзора и контроля за соблюдением законодательства по охране здоровья и обеспечению безопасности граждан.

### **Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов(3)**

Международное гуманитарное право о защите населения. Правовая защита раненых и больных, медицинского персонала, военнопленных и гражданского населения при вооруженных конфликтах. Пропавшие без вести и погибшие при вооруженных конфликтах.

Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Международные отличительные знаки, используемые во время вооруженных конфликтов.

### **Правила безопасного поведения при террористических актах (2)**

Понятие о терроризме. Современный терроризм, его характерные черты и особенности. Основные причины и факторы, влияющие на распространение терроризма в России. Законодательство Российской Федерации в области борьбы с терроризмом.

Правила безопасного поведения: при обнаружении взрывоопасного (подозрительного) предмета; при угрозе взрыва; при взрыве; после взрыва. Правила безопасного поведения на улице и в доме (квартире) при стрельбе в населенном пункте. Правила безопасного поведения при захвате в заложники и во время операции спецслужб по их освобождению. Правила безопасного поведения при поступлении угрозы по теле фону; при поступлении угрозы в письменной форме; при получении писем, содержащих химические порошкообразные вещества.

## **Правила безопасного поведения при возникновении региональных и локальных вооруженных конфликтов массовых беспорядков (2)**

Понятие о вооруженном конфликте. Региональные и локальные вооруженные конфликты, их причины и последствия. Чрезвычайное положение и правила безопасного поведения при его введении. Правила безопасного поведения при объявлении военного положения. Правила безопасного поведения при ведении боевых действий.

Массовые беспорядки и формы их проявления. Основные причины массовых беспорядков. Толпа как главная опасность массовых беспорядков.

Психологические аспекты подготовки к действиям в опасных ситуациях, связанных с террористическими акциями, вооруженными конфликтами и массовыми беспорядками.

### **Тематическое планирование**

#### **10 класс**

№ п/п	Раздел	Количество часов
<b>1</b>	<b>Безопасность и защита человека в среде обитания</b>	<b>19</b>
	Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования.	3
	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1
	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	1
	Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера	1
	Основные направления деятельности государственных организаций по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	4
	Правовые основы обеспечения безопасности и защиты населения	1
	Правила безопасного поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций военного характера	4
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	2
	Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения при ведении военных действий	2
<b>2</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>9</b>
	Инфекционные заболевания и их профилактика	2
	Первая медицинская помощь при острых состояниях	2
	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни	1
	Факторы, укрепляющие здоровье человека	1
	Факторы, разрушающие здоровье человека	3
<b>3</b>	<b>Основы военной службы</b>	<b>7</b>
	Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства	3
	Государственная и военная символика России, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	4

	<b>Итого</b>	<b>35</b>
<b>4</b>	<b>Основы подготовки к военной службе (практические занятия на базе воинской части)</b>	<b>40</b>

**11 класс**

№ п/п	Раздел	Количество часов
<b>1</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>13</b>
	Репродуктивное здоровье	3
	Факторы, разрушающие здоровье человека	2
	Первая медицинская помощь при травмах и повреждениях	3
	Первая медицинская помощь при острых состояниях	3
<b>2</b>	<b>Основы военной службы</b>	<b>14</b>
	Воинский учет и подготовка граждан к военной службе	3
	Правовые основы военной службы	2
	Особенности военной службы	4
	Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих	3
	Военно-профессиональная ориентация	2
<b>3</b>	<b>Безопасность и защита человека в среде обитания</b>	<b>8</b>
	Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности граждан	1
	Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов	3
	Правила безопасного поведения при террористических актах	2
	Правила безопасного поведения при возникновении региональных и локальных вооруженных конфликтов массовых беспорядков	2
	<b>Итого</b>	<b>35</b>



## Требования к уровню подготовки учащихся

В результате изучения программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности ученик должен:

**а) знать/понимать:**

- \* основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность личности; основы ре продуктивного здоровья и влияние на него различных факторов;
- \* потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- \* основные задачи государственных служб по за щите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- \* основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан РФ;
- \* состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- \* порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- \* основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- \* основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, а также альтернативной гражданской службы;
- \* требования, предъявляемые на военной службе к уровню подготовленности призывника;
- \* предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- \* предназначение, структуру и задачи Гражданской обороны РФ;

**б) уметь:**

- \* применять основные способы защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- ^практически использовать необходимые навыки в области гражданской обороны;
- \* пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- \* оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

**в) использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

- \* для ведения здорового образа жизни;
- \* при оказании первой медицинской помощи;
- \* для развития у себя духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- \* при обращении в случае необходимости в службы экстренной помощи.